

**Наши опытные специалисты подготовили для Вас подробные рекомендации, которые крайне важно соблюдать для проведения качественной диагностики.**

## Рацион питания

соблюдайте диету с низким содержанием клетчатки за 3 дня до исследования

### Разрешается:

- яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты;
- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- желе, сахар, мед;
- в небольшом количестве картофельное пюре и макароны.

### Исключите:

- овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень;
- зерновой и ржаной хлеб, каши;
- злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак (в любом виде в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками и т.д.);
- морские водоросли, грибы.

В первый день подготовки к исследованию (накануне исследования) прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить. Принимать пищу можно до 13.00 дня, предшествующего дню исследования, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (согласно списку разрешенных продуктов),
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

«Фортранс»: 1 пакетик на 20 кг веса. Каждый пакетик разводится в 1 л воды и принимается по 1 стакану каждые 15 минут. Прием осуществляется с 17:00 до 20:00

Утром в день исследования (если не предполагается внутривенная анестезия) можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 3-4 часа до исследования.

## ЕСЛИ ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ ВЫПОЛНЕНИЕ КОЛОНОСКОПИИ ПОД НАРКОЗОМ, ПРИЕМ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

При проведении колоноскопии под медикаментозным сном необходимо предоставить пакет документов (срок давности не более 14 дней):

1. Осмотр терапевта – заключение об отсутствии противопоказаний
2. ОАК
3. ЭКГ

## ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК

### Важная дополнительная информация

- если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема Мовипрепа! Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.
- при хронических запорах — за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию следует начать принимать слабительные нерастительного происхождения (Гутталакс, Дульколакс, Слабилен и т. д.), желательны по рекомендации врача-гастроэнтеролога. В случае недостаточной подготовки (наличия кишечного содержимого в стуле) возможно за 4-5 часов до исследования выполнения очистительной клизмы.
- диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после

приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при планировании своего времени.

- категорически нельзя уменьшать объем жидкости.
- не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами если на то нет клинических показаний, желательно после консультации с врачом – гастроэнтерологом или эндоскопистом.
- не рекомендуется принимать вазелиновое масло.
- **ЕСЛИ ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОД ВНУТРИВЕННОЙ АНЕСТЕЗИЕЙ (ВО СНЕ),** необходимо соблюсти голодный промежуток не менее 8 часов и не менее 4 часов без воды; в этот день нельзя управлять транспортными средствами. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки зависит от качества подготовки к исследованию.

